

Lieu : Gorge de Loup

Numero : 7

KM : 19

Difficulté : ★★★

Direction	Rue	Direction	Rue
Départ	Parc de la Tête D'Or	A Gauche (Descente)	Rue de Bourgogne
Tt Droit	Bd des Belges		Place Valmy
Tt Droit	Rue Duguesclin	Tt Droit	Rue Sergent M Berthet
Tt Droit	Rue Tronchet	A Droite (Montee)	Rue Prof Guérin
Tt Droit (apres trémie)	Quai de Serbie	A Droite (DESCENTE !)	Rue Sidoine Appolinaire
A Droite (montée)	Pont Morand	A Droite	Rue du Bourbonnais
A Gauche	Quai Jean Moulin	Pause	Place Ferber (Mairie)
A Droite	Rue Grenette	A Droite	Gde rue de Vaise
	Place des Cordeliers	A Droite	Quai Arloing
A Droite	Rue de la République	A Gauche	Pont Koenig
A Gauche (Terreau)	Rue J Serlin	A Droite	Quai St Vincent
Tt Droit	Rue Constantine	Tt Droit	Quai de la Pêcherie
A Droite	Rue de la Lanterne	Tt Droit	Quai St Antoine
A Gauche	Rue d'Algérie	A Gauche	Rue Grenette
Tt Droit	Pont de la Feillée	Tt Droit	Pont Lafayette
A Droite	Quai de Bondy	A Droite	Quai Paul Augagneur
Tt Droit	Quai Pierre Scize	A Gauche	Rue Bonnel
Tt Droit	Quai Chauveau	A Gauche	Avenue Thiers
Tt Droit	Quai Arloing	A Gauche	Rue de la Viabert
Tt Droit	Quai Jayr	A Droite	Bd Jules Favre
	Rond point des Monts D'or	A Gauche	Bd des Belges
tt Droit (a Gauche)	Rue de St Cyr	Arrivée	Parc de la Tête D'Or
A Gauche (ss pont)	Rue Mouillard		
Montee (Staff)	Rond Point Porte de Vaise		