

Edito

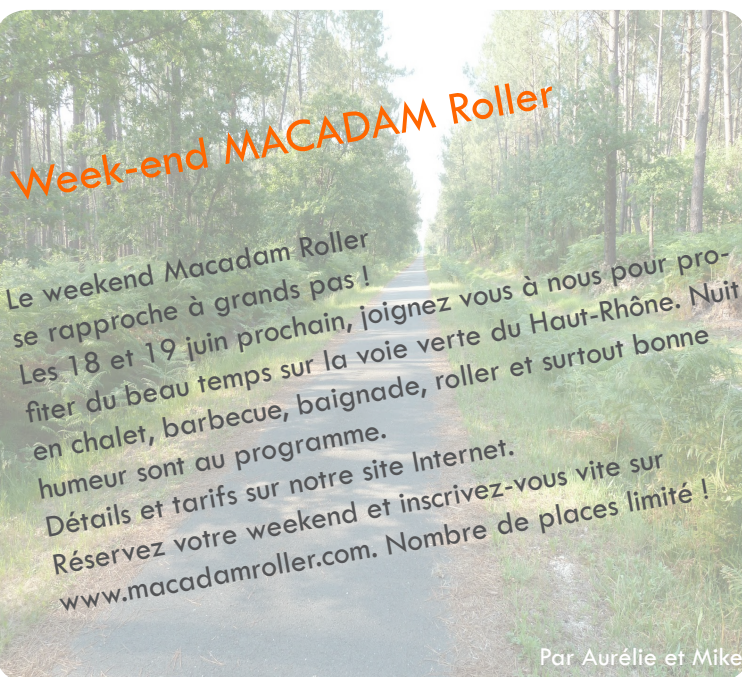
Par Damien

Et voici le joli mois de mai !

Il n'y a pas de mais qui tiennent, il va falloir ressortir les rollers, les tenues estivales de sport et parler de la rando à tous vos amis.

Et si nous décidions de battre des records de fréquentation et de bonne humeur ? ! Chiche, il ne tient qu'à vous et à nous tous de réussir ce pari !

Toute l'équipe de Macadam Roller est prête à vous accueillir, motivée comme jamais !



Parcours à venir

6 Mai : Route de Vienne

Voici une randonnée 100% urbaine, idéale pour ceux qui souhaitent se lancer pour la première fois, elle comporte peu de technicité, peu de dénivelé, une longueur raisonnable, ce parcours devrait convenir à tous.

13 Mai : Croix-Rousse

Attention LA RANDO PARTIRA DE CROIX-ROUSSE ! Voilà un parcours nord lyonnais. L'enjeu était d'éviter les descentes vertigineuses. Défi relevé, le départ se fera du sommet de la Croix-Rousse nous descendrons la butte des Canuts par un tracé en pente douce. Une fois à hauteur du Rhône nous irons au parc de Miribel-Jonage. Puis retour sur Lyon via la ZI de Vaulx-en-Velin et La Soie. L'arrivée se fera à notre rdv habituel au Parc de la Tête d'or.

20 Mai : Vaulx en Velin

Voici une rando qui nous emmène dans un coin où l'on roule peu souvent : le nord-est lyonnais. Nous suivrons les canaux de Jonage et de la Rize. Peu de dénivelé pour cette rando à l'exception d'une montée avant le Canal de Jonage. C'est un passage arboré et très charmant. Certains endroits sont mal éclairés, alors prévoyez les lampes frontales.

Retrouvez la programmation des randonnées ainsi que le détail des parcours sur macadamroller.com

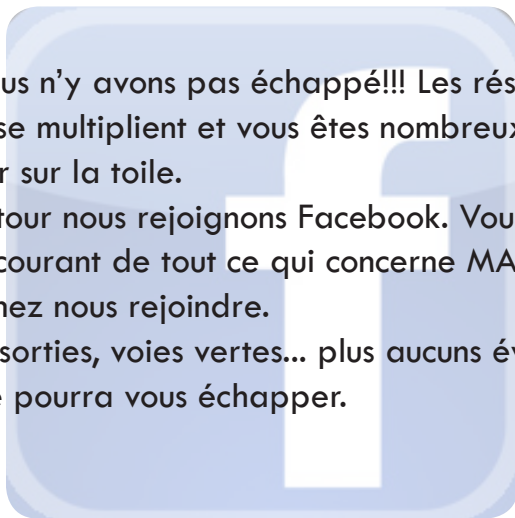


MACADAM ROLLER SUR FACEBOOK!!!!!!

Et oui nous n'y avons pas échappé!!! Les réseaux sociaux se multiplient et vous êtes nombreux à vous retrouver sur la toile.

A notre tour nous rejoignons Facebook. Vous voulez être au courant de tout ce qui concerne MACADAM alors venez nous rejoindre.

Randos, sorties, voies vertes... plus aucuns événements ne pourra vous échapper.



Le chiffre du Mois

115

C'est le nombre de randonneurs qui ont assisté à la rando Sidaction, qui a eu lieu le 1er Avril 2011.

Randonnée Croix-Rousse, la revanche

Par Djamel

Que tous les randonneurs se préparent, car un parcours mythique fait son grand retour : la randonnée Croix-Rousse. En 2010, pour son inauguration, elle nous avait sorti le grand jeu, un spectacle mémorable en plein milieu du parcours. Cette année, Macadam Roller veut prendre sa revanche sur les éléments et vous invite le vendredi 13 mai 2011 sur la place de l'arrêt de métro Croix-Rousse pour un départ à 21H00. N'ayez crainte, nous serons certes sur une colline, mais nous emprunterons une route spécialement choisie pour son dénivelé modéré, qui nous emmènera du côté du parc de Miribel-Jonage. Après 30km de patinage, nous arriverons au parc de la Tête d'Or afin de déguster nos traditionnels bonbons :-)

Pour plus de détail, visitez la page du parcours : http://www.macadamroller.com/-Le-parcours-.html?id_parcours=27

Merci aux contributeurs du mois:

Aurélie, Elodie, Mike, Damien, Djamel et Marlène

A suivre 0000