

Edito

Par Damien

Le mois de juin est un mois chargé chez Macadam Roller. Au programme, nous avons la randonnée déguisée « disco » spéciale fête de la musique et le week end Macadam Roller. Sans compter que toute l'équipe est sur le pont afin d'assurer l'organisation des randonnées trottoirs du mercredi, et du vendredi et les initiations roller un dimanche sur deux !

De plus, sachez que Macadam Roller a participé à des courses emblématiques comme les 4 h de l'INSA 2011, et le mittelerhein marathon roller de Coblenze en Allemagne. Cela a été une très belle expérience. Restez attentifs, nous en reparlerons dans quelques mois... Enfin, l'assemblée générale aura lieu le vendredi 30 septembre et il est temps que toutes les bonnes volontés se déclarent en se portant candidat au futur de l'association.

Et voilà.

Cela était mon dernier éditorial en tant que président. Je laisse le soin à la succession de reprendre ce joli flambeau.

Faites-vous plaisir, roulez bien !

Parcours à venir

10 Juin : Gerland

Voici un de nos parcours les plus courts. Idéal pour se lancer la première fois dans une rando. Les descentes sont tranquilles et se terminent par un long plat pour ralentir sans gros freinage. Du côté du pont ferroviaire de Gerland, nous avons une petite montée suivie d'une descente au faible dénivelé mais assez longue ; les habitués pourront accélérer et se faire une bonne pointe de vitesse tandis que ceux qui sont moins à l'aise pourront apprendre à maîtriser leur vitesse en sécurité. Un parcours qui devrait donc convenir au plus grand nombre !

17 Juin : Intramuros - Rando Disco

Venez nombreux déguisés pour la fête de la musique, sur le thème «DISCO».

Ce ne sera pas vraiment une rando sportive comme on en a l'habitude, plutôt une parade nocturne. Il s'agit de se montrer aux principales places de la ville: Hotel de ville, Place des Jacobins, Bellecour, Guillotière, Grange Blanche, Place Carnot...

Un parcours vraiment facile, 100% ville, accessible à tous même enfants et débutants initiés (une seule petite descente facile).

Venez nombreux.

Rando spéciale pour débiter les randonnées du vendredi, après avoir testé avec succès le mercredi !

Retrouvez la programmation des randonnées ainsi que le détail des parcours sur macadamroller.com



Week-end MACADAM Roller

C'EST DANS 1 MOIS !!!

Vous n'avez plus que 2 semaines pour vous inscrire et afin de profiter avec nous du beau temps et rouler sur la voie verte du Haut-Rhône. Nuit en chalet, barbecue, baignade, roller et surtout bonne humeur sont au programme.

Par Aurélie

RANDO FETE DE LA MUSIQUE

Par Elodie

Cette année pour la fête de la musique place à une randonnée à thème «SOIREE DISCO». Faites place à vos déguisements à paillettes, perruque fluo, que Lyon soit envahie d'Abba, Boney M, Begges et tous les autres. Venez nombreux, la rando est adaptée aux plus grands nombres.

Assemblée générale 30 septembre 2011

Par Damien

La vie des associations est rythmée par les élections des conseils d'administration. Cette année, il faudra renouveler comme d'habitude une partie des sortants du conseil d'administration.

Le poste de président sera à pourvoir car je laisse la place après 4 années intenses, heureuses, pleines de réussites et de quelques échecs.

Sachez que si tous les adhérents à cours de cotisation peuvent voter, seuls ceux qui ont plus de 6 mois d'ancienneté peuvent se présenter à un poste au conseil d'administration.

Le projet Macadam Roller doit évoluer avec son temps. Il faut ainsi de nouvelles têtes qui apporteront ce souffle continu nécessaire à la vie de notre belle association.

Venez discuter avec les membres actuels qui sauront vous renseigner et vous transmettre l'enthousiasme légendaire Macadam Roller.

Macadam Roller vit pour ses adhérents et uniquement par ses adhérents et bénévoles.

Soyons généreux !

Le chiffre du Mois

19

C'est le nombre de rond points que nous avons traversé durant la rando Croix-Rousse

RANDO BARBECUE

Cette année encore nous avons commandé le beau temps !

Alors venez nombreux partager un barbecue, et autres joyusetés avec nous le dimanche 3 juillet. Rendez-vous pour une randonnée partant à 10h30 du parc de la tête d'Or pour rejoindre le parc de Miribel Jonage.

Après c'est repas, baignade, jeux, rigolades. C'est vous qui décidez !

Par Cédric



BOUTIQUE MACADAM

Mugs blancs Macadam Roller.



Prix adhérent : 8 €

Prix non adhérent : 10 €

Caractéristiques :

- Diamètre : 8 cm environ
- Hauteur : 9.2 cm environ
- Passe au four micro-ondes et au lave-vaisselle

Portes clés

Macadam Roller



Prix adhérent : 4 €

Prix non adhérent : 6 €

Taillés dans du bois et gravé au laser à l'effigie du logo Macadam Roller

Merci aux contributeurs du mois:

Aurélie, Elodie, Damien, Cédric et Marlène

A suivre 0000