

Bilan de l'année

Cette année 2008 s'achève sur un bilan positif pour Macadam Roller. Nous avons entamé la nouvelle saison sur les chapeaux de roues en augmentant de manière significative le nombre d'adhérents. Nous ferons un premier bilan en janvier mais nous avons déjà plus d'adhérents que l'année dernière.

Nous avons aussi réorganisé les rendez-vous :

- une initiation roller gratuite tous les 15 jours à La Doua,
- une sortie hors cadre dominicale chaque mois (sortie culturelle, voie verte ou sortie à la neige l'hiver),
- les randonnées hebdomadaires habituelles,
- un repas de Noël,
- des randonnées à thèmes plus nombreuses.

La nouvelle saison verra également le retour du week end roller. Afin de changer, nous vous proposerons un week end en Suisse au mois de mai.

Cette année, Macadam Roller souhaite être à nouveau présente aux 24h du Mans 2009 avec une, voire deux équipes. Il s'agit du 10^è anniversaire de l'événement ce qui peut constituer une raison supplémentaire d'y participer.

Nous souhaitons remercier tous les participants à tous nos rendez-vous car c'est évidemment vous qui faites notre petit succès et surtout l'âme de cette belle association. Votre présence toujours renouvelée et votre enthousiasme individuel nous conforte dans nos efforts.

Enfin, n'oublions pas que notre activité repose sur le bénévolat. Ainsi, nous sommes ouverts à tout nouvel adhérent ou staffeur afin de pouvoir continuer à proposer des randonnées attractives et sécurisées.

L'équipe de Macadam Roller

Parcours à venir

12 décembre : Randonnée Noël

Fêtons Noël à notre façon : déguisés et sur nos rollers, dans la bonne humeur !

9 janvier : Rando galette des rois

Randonnée galette des rois pour bien commencer l'année !

Agenda

13 décembre : Repas de Noël à La Bodega

Le repas de Noël aura lieu à La Bodega le samedi 13 décembre à 20h.

Suivi d'une folle soirée sur la piste de danse !

- ▶ Formulaire d'inscription et détails (pdf).
- ▶ Inscription en ligne

1^{er} février : Sortie raquettes à neige

18 janvier : Sortie patins à glace au lac de Genin

Détails de l'événement sur le site.

- ▶ Inscription en ligne.



Coup de cœur de Noël

Je me demande quand même si les parents ne vont pas plus en profiter que les enfants !!!

Dernières photos !



▶▶▶ Randonnée Disco
10 octobre



▶▶▶ Lugdunum Contest
27 septembre



▶▶▶ Randonnée mercredi
26 novembre

Des murs plein la tête

Dimanche 2 novembre a été organisée la deuxième édition de la rando « Murs Peints », une rando qui permettait de découvrir les fresques de Lyon en roller.

Une trentaine de participants étaient présents et ont eu la joie de parcourir une quinzaine de kilomètres pour découvrir 33 fresques dont : 1 de Diego Rivera, 17 concernant les Bio technologies, 4 sur l'hôpital St Jean de Dieu et 11 concernant le musée urbain Tony Garnier. Autant dire que le programme était chargé :-)



Comme l'année dernière, un jeu-questionnaire a été distribué aux randonneurs, L'excursion s'est déroulée sous un soleil radieux, malheureusement rattrapé par les nuages sur la fin, et s'est terminée par un goûter au parc de Gerland.

En résumé, une excellente rando culturelle, très appréciée des randonneurs et à renouveler l'année prochaine...

Et oui, il reste encore des fresques à voir dans Lyon :-)

Aurélié

En chiffre

47

adhérents enregistrés en un mois (novembre) pour l'année 2008-2009. Nous pouvons être fier de ce nombre obtenu en si peu de temps.

Si vous souhaitez nous aider à faire connaître Macadam, vous pouvez distribuer des cartes de visite et des affiches. Nous en avons un stock appréciable, n'hésitez pas à venir nous en demander...

Nouvelle notation des parcours

Depuis la mise en place de l'ancien site web Macadam Roller en 2002, nous avons conservé le même système de notation des parcours...

DEUX CRITÈRES : LONGUEUR ET DÉNIVELÉ

1: Une note représentant la longueur est très facile à calculer mathématiquement en fonction de notre parcours le + long et le + court.

2: Pour exprimer un dénivelé, pas de règle mathématique possible. Le dénivelé peut s'exprimer en mètres ou pourcentage mais la difficulté dépend de la longueur de chaque montées/descentes,

de la présence de virage, de graton, d'éclairage, de distance de freinage etc... Nous avons donc décidé de parler plutôt de technicité afin de prendre en compte tous ces facteurs.

Nous avons choisi une notation sous forme d'étoiles où la note maximale apparaît en étoiles grisées

COMMENT ÉVALUER CHAQUE PARCOURS ?

Nous avons noté chaque parcours juste après l'avoir effectué afin de n'en oublier aucun détail. Ainsi après chaque rando de avril à juillet 2008, le CA

Macadamroller se concertait sur ses appréciations afin d'évaluer la difficulté, et décidait d'une note technique.

Une fois que tous nos parcours étaient notés, Cédric le webmaster Macadamroller s'est chargé d'intégrer le nouveau système au site web. Ce système est en place depuis Octobre 2008 et a été très bien accueilli par les internautes. Souhaitons-lui une longue vie !

Vous pouvez en discuter sur le forum.

Mike

	Date	Randonnée roller	Distance	Longueur Technicité	Parcours
✓	12 décembre 2008	Roule de Vienne	24 km	★☆☆☆☆	Carte du parcours Parcours PDF Parcours Excel Parcours Texte

à suivre...