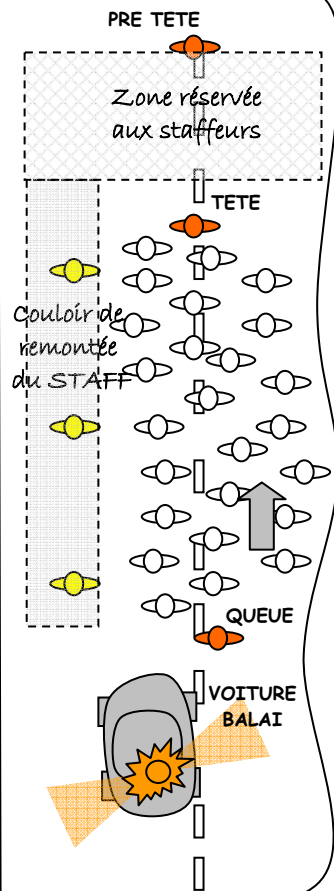


Je ne dépasse pas
La personne
de tête en gilet
ORANGE

Toujours laisser
un passage sur
la gauche pour
la remontée des
staffeurs

C'est pour cela
que vous
entendez
souvent
"Serrez à droite"
ou
"Staff à gauche"



Pour participer à la Rando du vendredi, vous devez :

- Avoir un minimum d'endurance,
- Savoir freiner,
- Avoir du matériel en état,
- Avoir + de 16 ans ou être accompagné d'un adulte,
- Randonnées sur route : trottoirs interdits, réservés aux vrais piétons pour une fois !

2 rendez-vous hebdomadaires

➤ Le Mercredi - 19h30

Rando Trottoirs

Niveau débutants initiés

Place Antonin Jutard (fosse aux ours)

➤ Le Vendredi - 20h45

Rando sur la chaussée

Niveau confirmé

Parc de la tête d'Or

Porte des enfants du Rhône

Place Général Leclerc

Association loi 1901 n° 06991042763
33, rue Bossuet 69006 Lyon



LA RANDO du Vendredi

Rendez-vous 20h45

Parc de la tête d'Or
porte des enfants du Rhône

Gratuit et ouvert à tous



Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter :

Damien : 06 23 41 72 19



www.macadamroller.com

macadamroller@macadamroller.com



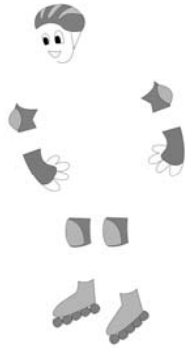
Rouler autrement !

Pour ma sécurité

Je mets mes protections

je m'habille de couleurs claires pour être visible

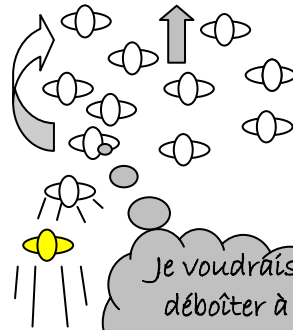
Je respecte les consignes données par le staff



Je ne fais pas de queue de poisson



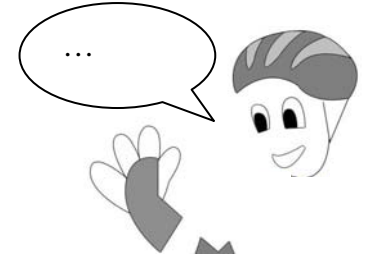
Je pense à jeter un coup d'œil au dessus de mon épaule, pour savoir si la voie est libre



Je voudrais déboîter à gauche

En cas de danger j'avertis oralement les personnes qui suivent

- Plaque !
- Trou !
- Câble !
- Rails !



ON S'ARRETE
ON RALENTIT

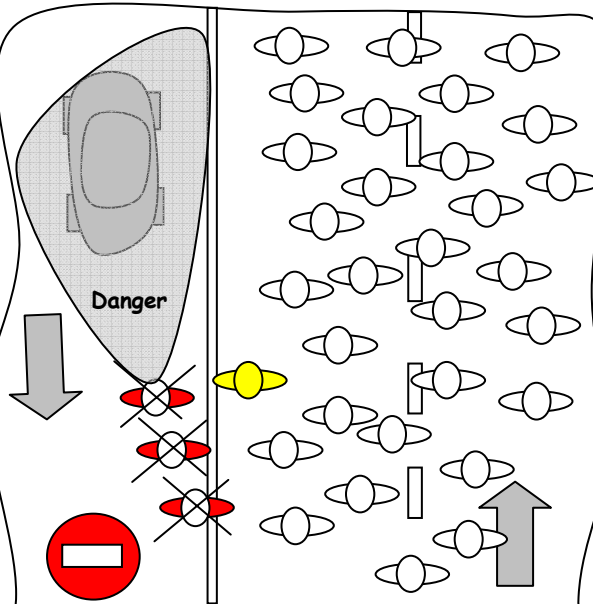
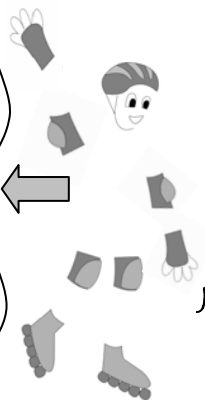
JE LEVE LES BRAS
Jusqu'à l'arrêt total

Pour prévenir les personnes derrière moi et leurs permettre de s'arrêter à temps



ON PREND UN VIRAGE

JE LEVE LE BRAS
du côté où je tourne
et
J'INDIQUE LA DIRECTION



Ne pas doubler le staff par la gauche !

Respecter le code de la route

Les staffeurs sont là pour votre sécurité, mais aussi en cas de besoin. N'hésitez pas à demander de l'aide



Si vous voyez quelqu'un en difficulté, n'hésitez pas à lui proposer votre aide

C'est l'esprit...

